

SEÑALES DE ADVERTENCIA MATERNA URGENTE



Dolor de cabeza que no desaparece o empeora con el tiempo



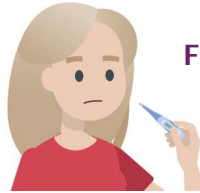
Mareos o desmayos



Pensamientos sobre hacerse daño a usted mismo o a su bebé



Cambios en su vista



Fiebre



Dificultad para respirar



Dolor en el pecho o latidos rápidos del corazón



Dolor de barriga intenso que no desaparece



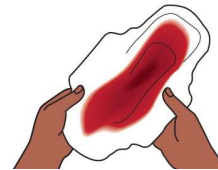
Náuseas y vómitos intensos (no como náuseas matutinas)



Los movimientos del bebé se detienen o disminuye durante el embarazo



Sangrado vaginal o fuga de líquidos durante el embarazo



Sangrado vaginal o fuga de líquidos después del embarazo



Hinchazón, enrojecimiento o dolor en la pierna



Hinchazón extrema de las manos o la cara



Cansancio abrumador

Si tiene alguno de estos síntomas durante o después del embarazo, comuníquese con su proveedor de atención médica y obtenga ayuda de inmediato.

Si no puede comunicarse con su proveedor, vaya a la sala de emergencias. Recuerde decir que está embarazada o ha estado embarazada en el año pasado.

Aprender más: <https://saferbirth.org/aim-resources/aim-cornerstones/urgent-maternal-warning-signs/>



Tome una foto para obtener más información

Estos materiales fueron desarrollados con el apoyo de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos como parte de un acuerdo de cooperación con el Colegio Americano de Ginecoobstetras bajo el número de subvención UC4MC28042, Alianza para Innovación en Salud Materna. El contenido no representa necesariamente los puntos de vista oficiales de, ni un respaldo, por parte de HRSA, HHS o el Gobierno de los Estados Unidos. Para obtener más información, visite HRSA.gov.

© 2022 Colegio Americano de Ginecoobstetras. Por la presente se otorga permiso para la duplicación y distribución de este documento, en su totalidad y sin modificación, para actividades exclusivamente no comerciales que tengan fines educativos, de mejora de la calidad y de seguridad de la paciente. Todos los demás usos requieren permiso por escrito de ACOG.

Mantenga su salud y la de su bebé hablando de las señales de advertencia de una urgencia médica en la madre.

Las complicaciones maternas graves son raras, pero pueden ocurrirle a cualquiera durante el embarazo o hasta un año después del parto. Por lo tanto, es importante que todas las familias conozcan las señales de alarma materna.

1 Familiarícese con el vídeo educativo sobre las señales de advertencia:



Escanee el código QR para ver el vídeo o visite maternalwarningsigns.org.

2 Hable con su médico o proveedor de servicios maternos:

- ¿Qué señales conoce ya?
- ¿Qué señales le preocupan?
- ¿Qué preguntas tiene?

3 Haga un plan:

¿Dónde guardará esta información para encontrarla fácilmente?

Escriba el lugar: _____

¿Con quién va a compartir estas señales de alarma en su familia para que puedan ayudarle en una emergencia?

Escriba los nombres: _____

¿Cómo contactará usted o su familia a su médico o proveedor de servicios maternos si una de estas señales se presenta?

Escriba el nombre y número de su proveedor: _____

¿A qué servicio de emergencias acudirá si no puede comunicarse con su médico o proveedor de servicio maternos?

Escriba el nombre de la sala de emergencias: _____

4 Sepa qué decirle a su médico o proveedor:

Si experimenta una de estas señales, utilice esta guía de conversación de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades con su proveedor de servicios maternos.¹

*“Gracias por recibirme. Tengo _____ (semanas) de embarazo **O** estuve recientemente embarazada y di a luz _____ (la fecha).*

Tengo preocupaciones serias acerca de mi salud. Quisiera hablar con usted acerca de ellas.

Estoy teniendo _____ (indique el síntoma) que se siente como _____ (describa en detalle) y ha durado _____ (número de horas/días).

Conozco mi cuerpo y esto no se siente normal.”

Ejemplos de preguntas para hacer:

- ¿Qué pueden significar estos síntomas?
- ¿Hay algún examen médico que pueda hacerme para descartar un problema grave?
- ¿Cuándo debería considerar ir a la sala de emergencias o llamar al 911?



¹cdc.gov/hearher